

14è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES

ABSOLUT-PROMESA-JUNIOR EN PISTA COBERTA

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 24 i 25 de gener del 2009 a Vilafranca del Penedès, el 14è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES ABSOLUT-PROMESA-JUNIOR EN PISTA COBERTA, segons el Reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL PISTA COBERTA**.

Poden participar-hi els atletes pertanyents a les categories Senior, Promesa i Junior que compleixin els següents requisits, prioritzant els indicats en primer lloc :

- 1) MÍNIMA de la prova combinada.
- 2) Aquells que en la suma de les marques de tres proves incloses en la combinada corresponent realitzin les puntuacions que se sol·liciten en els quadres adjunts, essent condició indispensable tenir les mínimes que es demanen en alçada i perxa.
- 3) Es reservaran dos llocs per solucionar casos especials sota el criteri del responsable de Proves Combinades de la FCA.

MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

MASCULÍ	Nombre de participants	MÍNIMA	MÍNIMA Aire Lliure 2008	Alternativa (suma 3 proves)	Marques en Alçada i Perxa
SENIOR	Conjuntament 8	4.000 punts	5.200 punts	1.900 punts	1,65 2,90
PROMESA		3.700 punts	4.800 punts	1.800 punts	1,60 2,80
JUNIOR	8	3.500 punts	4.600 punts (Jr) 4.200 punts (Jv)	1.700 punts	1,55 2,60

FEMENÍ	Nombre de participants	MÍNIMA	MÍNIMA Aire Lliure 2008	Alternativa (suma 3 proves)	Marques en Alçada
ABSOLUT	Conjuntament 8	3.000 punts	3.500 punts	1.800 punts	1,45
PROMESA		2.800 punts	3.350 punts	1.600 punts	1,40
JUNIOR	8	2.600 punts	3.200 punts (Jr) 3.000 punts (Jv)	1.500 punts	1,30

La data límit per fer la inscripció serà el dia 19 de gener de 2009. A partir del dimecres 21 de gener la FCA informarà a través de la seva pàgina web (www.fcatletisme.cat) els atletes classificats.

HORARI i ORDRE DE PROVES

24 de gener de 2009 – Vilafranca del Penedès

12.50	60 m.ll.	Heptatló M
13.30	Llargada	Heptatló M
16.30	Pes	Heptatló M
17.45	Alçada	Heptatló M

25 de gener de 2009 – Vilafranca del Penedès

11.00 h	60 m.t.	Pentatló F
11.15	60 m.t.	Heptatló M
11.25	60 m.t.	Heptatló Jr. M
11.35	Alçada	Pentatló F
12.10	Perxa	Heptatló M
13.30	Pes	Pentatló F
15.00	Llargada	Pentatló F
16.10	1.000 m.ll.	Heptatló M
16.15	800 m.ll.	Pentatló F

Els atletes de la categoria Junior de l'heptatló masculina, encara que participin amb els absoluts i promeses, a la prova de pes llançaran amb l'artefacte de 6 kg. A cada ronda llançaran primer els atletes de la categoria junior, fent-ho posteriorment la resta de categories.

* Conjuntament amb aquest Campionat (el dia 25) es disputaran las Jornades Eliminatòries de Relleus de les categories Juvenil, Cadet i Infantil. L'horari serà el següent :

11.45 h	4x200 IF
12.00	4x200 IM
12.15	4x200 CF
12.30	4x200 CM
12.45	4x200 JvF
13.00	4x200 JvM

* Podran participar tots els clubs interessats que s'hagin inscrit abans de les 21.00 hores del dijous 22 de gener de 2009.